

Das ist maximale Entspannung!

Traditionelle Thai-Massagen im Test

Von LARA KLEINPOPPEN
und UWE SCHAFFMEISTER

Düsseldorf – Traditionelle Thai-Massagen haben ein Ziel: Körper und Seele in Einklang bringen, Stress reduzieren, Entspannung maximieren. Sie hat ihren Ursprung in Indien und ist 2500 Jahre alt. Die Massagen werden mit Handflä-

chen, Daumen, Armen und Füßen ausgeführt und sollen Druckpunkte und zehn Energielinien stimulieren, die den menschlichen Körper nach ayurvedischer Lehre durchziehen.

Die Massage findet auf Bodenmatten oder Liegen statt. Druckmassagen beeinflussen die Atmung und sorgen so für Entspannung des ganzen Körpers.

In Thailand ist die traditionelle Thai-Massage selbstverständlicher Bestandteil des Alltags, seit den 1990er Jahren wird sie auch bei uns gelehrt. In Düsseldorf findet man zahlreiche Angebote, denen wir Ihnen einige Ausgewählte vorstellen möchten.

Der Dü-Check
Heute: Traditionelle
Thailändische Massage

Stilvoll verwöhnen: „Gold Thai Massage“



Masseurin Butsadee Melcher (39) aus Bilk.

- **Preisbeispiele:** Traditionelle Thai-Massage: 60 Minuten für 35 Euro, Aromaöl-Massage: 60 Minuten für 38 Euro, Sport-Massage: 60 Minuten für 38 Euro, Fußreflexzonen-Massage: 30 Min. für 23 Euro
- **Besonderheit:** Aroma Gold Massage, bei der hochwertige Öle mit Partikeln aus Blattgold verwendet werden.
- **Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag: 10 bis 20 Uhr, Samstag: 10 bis 18 Uhr nach Vereinbarung
- **Wo:** Aachener Straße 208, Düsseldorf-Bilk
- **Kontakt:** Telefon 0211/731 497 19

„Sombat's Traditionelle Thai-Massage“

- **Preisbeispiele:** Traditionelle Thai-Massage: 60 Minuten für 23 Euro, Aro-



Für Genießer: Kunde Luca Walbersdorf bekommt von Noi (38) eine Hot-Stone-Massage.

Rundum genießen im „Seven Days“

- **Preisbeispiele:** Traditionelle Thai-Massage: 60 Minuten für 35 Euro.

